2026年 12月度 両国屋内プール一般利用時間のご案内

12月

＊3部制となっております。 ご遊泳時間は、終了時間の15分前迄となります。
＊終了時間までには、更衣室から退出していただきますようお願い致します。
＊団体利用・各教室は裏面をご覧ください。 団体・教室は予定変更になる場合もございます。
＊学校使用/全貸の際、一般利用はできません。公開時間をご確認の上、ご利用下さいますようお願い致します。

			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1	火		休　館　日												
2	水		9:00～12:00				12:30～15:30				16:00 ～ 21:00				
3	木		9:00～12:00				12:30～15:30				16:00 ～ 21:00				
4	金		9:00～12:00				12:30～15:30				16:00 ～ 21:00				
5	土		9:00～12:00				12:30～15:30				16:00 ～ 21:00				
6	日		団体貸切				11:30 ～ 15:30				16:00 ～ 21:00				
7	月		9:00～12:00				12:30～15:30				16:00 ～ 21:00				
8	火		休　館　日												
9	水		9:00～12:00				12:30～15:30				16:00 ～ 21:00				
10	木		9:00～12:00				12:30～15:30				学校使用		18:30～21:00		
11	金		9:00～12:00				12:30～15:30				16:00 ～ 21:00				
12	土		9:00～12:00				12:30 ～ 18:00						大会準備		
13	日		障がい者水泳大会（終日）												
14	月		9:00～12:00				12:30～15:30				16:00 ～ 21:00				
15	火		休　館　日												
16	水		9:00～12:00				12:30～15:30				16:00 ～ 21:00				
17	木		9:00～12:00				12:30～15:30				学校使用		18:30～21:00		
18	金		9:00～12:00				12:30～15:30				16:00 ～ 21:00				
19	土		9:00～12:00				12:30～15:30				16:00 ～ 21:00				
20	日		団体貸切				団体貸切				16:30 ～ 21:00				
21	月		9:00～12:00				12:30～15:30				16:00 ～ 21:00				
22	火		休　館　日												
23	水		9:00～12:00				12:30～15:30				16:00 ～ 21:00				
24	木		9:00～12:00				12:30～15:30				学校使用		18:30～21:00		
25	金		9:00～12:00				12:30～15:30				16:00 ～ 21:00				
26	土		9:00～12:00				12:30～15:30				16:00 ～ 21:00				
27	日		9:00～12:00				12:30～15:30				16:00 ～ 21:00				
28	月		9:00～12:00				12:30 ～ 18:00						18時終了		
29	火		**年末年始12月29日（火曜日）～2026年1月3日（日曜日）迄**												
30	水		**2027年1月4日（月曜日）午前9時から通常公開致します。**												
31	木														

＊遊泳には、水泳帽、水着、タオル、リターン式ロッカー用100円が必要となります。
＊上記の貸し出しについては、用意がございませんので、予めご用意頂きますようお願いいたします。

両国屋内プール
〒130-0015 東京都墨田区横網一丁目8番1号 TEL 03-5610-0050
https://information.konamisportsclub.jp/trust/ryogoku/ ⇒

＊一般利用時間は表面をご確認下さい。

《 12月・各教室案内 》

＊第1/3/5週目は、アクアウォーク&ジョグ ・第2/4週目は・泳法基礎なります。

【無料教室】	A. アクアウォーク&ジョグ	・水の水圧、浮力、抵抗を活かしたシンプルな有酸素運動。
・木曜日/14:00～14:30	B. 泳法基礎	・水泳初心者の方から参加できます。

【有料教室】

＊マスター 教室 （成人）	＊日曜日 ： 背泳ぎマスター / 15:15～16:05
＊小学生教室	＊土曜日 ： 初めてクロール / 13:00～13:50
	＊日曜日 ： クロール息継ぎ ① / 11:45～12:35 ＊平泳ぎ/バタフライ特訓 / 12:45～13:35
	＊日曜日 ： クロール息継ぎ ② / 13:45～14:35
＊幼児教室	＊水遊び&泳ぎに挑戦 ＊月曜日 / 15:00～15:50 ＊木曜日 / 15:00～15:50
＊成人教室 （16歳以上）	＊月曜日 ・初級 / 12:45～13:45 ・中級 / 13:45～14:45 ＊10月～12月（全12回）
	＊日曜日 ・上級 / 17:15～18:15 ＊10月～12月（全10回）
＊プライベートレッスン （小学生～成人）	・お客様のニーズに合わせて実施致します。 日程・内容はインストラクターと相談して決定します。 【1名/30分/3,800円＋施設使用料 】 ＊2名の場合は、45分/5,800円

＊教室は、途中からの参加はできません。 開始時間までにﾌﾟｰﾙｻｲﾄﾞにお集まり下さい。

＊担当者の都合により、教室の中止・担当者変更をさせていただく場合もございます。

学校使用（全） ・学校使用で 全ｺｰｽ使用の為、一般利用できません。 団体 ② ・団体利用で、2コース使用しています。

			9:00～10:00～11:00～12:00～13:00～14:00～15:00～16:00～17:00～18:00～19:00～20:00
1	火	休	
2	水		団体 ②／団体 ②／団体 ②／団体 ②
3	木		団体 ③／団体 ①／無A／幼児①／両中 ③
4	金		団体 ①／団体 ①／団体 ③／団体 ②
5	土		団体 ①／団体 ②／初/ｸﾛｰﾙ①／団体 ③
6	日		両国SC（全）／ク息❶/①／平/バ①／ク息❷/①／背・ﾏｽﾀｰ①／成人上/①
7	月		団体 ①／成人初/①／成人中/①／幼児①／両中 ③／団体 ②
8	火	休	
9	水		団体 ①／団体 ②／団体 ③／団体 ②／団体 ②
10	木		団体 ③／団体 ①／無B／幼児①／学校使用（全）／団体 ③
11	金		団体 ①／団体 ①／団体 ①／団体 ③／団体 ②
12	土		団体 ①／団体 ②／初/ｸﾛｰﾙ①／団体 ③
13	日		障がい者水泳大会 （全）
14	月		団体 ①／成人初/①／成人中/①／幼児①／両中 ③／団体 ①
15	火	休	
16	水		団体 ③／団体 ②／団体 ③／団体 ②／団体 ②
17	木		団体 ①／団体 ①／無A／幼児①／学校使用（全）
18	金		団体 ③／団体 ①／団体 ①／団体 ③／団体 ②
19	土		団体 ①／団体 ②／初/ｸﾛｰﾙ①／団体 ③
20	日		団体貸切／団体貸切
21	月		団体 ③／団体 ①／成人初/①／成人中/①／幼児①／両中 ③／団体 ②
22	火	休	
23	水		団体 ①／団体 ②／団体 ③／団体 ②／団体 ②
24	木		団体 ①／団体 ①／無B／団①／幼児①／学校使用（全）／団体 ③
25	金		団体 ③／団体 ①／団体 ③／団体 ②
26	土		団体 ①／団体 ②／初/ｸﾛｰﾙ①／団体 ③／団体 ③
27	日		ク息❶/①／平/バ①／ク息❷/①／背・ﾏｽﾀｰ①／成人上/①
28	月		成人初/①／成人中/①／幼児①
29	火	休	年末年始 12月29日（火曜日）～2027年1月3日（日曜日）
30	水	休	
31	木	休	2027年1月4日（月曜日）朝9時から通常公開致します。